

PM1:

Rikstvåan Dam 13-16 år, Rikstvåan Herr & Mixed 13 år och äldre

Truppgymnastik

ESKILSTUNA 2025

RIKSTVÅAN

DAM 13-16 ÅR | HERR, MIXED 13 ÅR & ÄLDRE

IK EskilstunaGymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan Dam 13-16 år, Rikstvåan Herr & Mixed 13 år och äldre den 5-6 april 2025 i Eskilstuna.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Isabella Primell
072 518 80 08
isabella@ikeg.se

Föreningskansliet

www.ikeg.se
016 51 51 51
info@ikeg.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

1 mars	Sista dag att skicka in beställning för kläder
5 mars	Efteranmälan till tävlingen stänger
16 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost
30 mars	Sista dag för betalning
Vecka 11	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
30 mars	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
5 april	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Skjulstahallen
Sättargatan 3
632 29 Eskilstuna

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 5 april

Pool 1 - Dam

Kl. 07:45	Ledarsamling
Kl. 08:00-09:50	Förträning
Kl. 10:00	Defilering
Kl. 10:10	Tävlingsstart
Kl. 12:05	Pool 1 slut

Pool 2 - Dam

Kl. 12:15	Ledarsamling
Kl. 12:30-14:20	Förträning
Kl. 14:30	Defilering
Kl. 14:40	Tävlingsstart
Kl. 16:35	Pool 2 slut

Pool 3 - Dam

Kl. 16:45	Ledarsamling
Kl. 17:00-18:50	Förträning
Kl. 19:00	Defilering
Kl. 19:10	Tävlingsstart
Kl. 21:00	Pool 3 slut

Söndag 6 april

Direktfinal - Herr & Mixed

Kl. 07:45	Ledarsamling
Kl. 08:00-09:00	Förträning
Kl. 09:05	Defilering
Kl. 09:10	Tävlingsstart
Kl. 10:25	Final slut
Kl. 10:35	Prisutdelning

Final - Dam

Kl. 10:50	Ledarsamling
Kl. 11:05-12:45	Förträning
Kl. 12:50	Defilering
Kl. 12:55	Tävlingsstart
Kl. 14:30	Final slut
Kl. 14:40	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen i damklassen.

Direktfinal för herr & mixed.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 16 mars. Mailas till isabella@ikeg.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2. (Information om kost, logi i inbjudan)

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Skjulstahallen är öppen:

Fredag 4 april klockan 17.00-20.00

Lördag 5 april klockan 08.00-20.00

Söndag 6 april klockan 08.00-13.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 5 mars (*dagen efter efteranmälan går ut*). Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17.00-20.00	Middag	Köttbullar, potatis & brunsås
Lördag	kl. 11.00-14.00 kl. 17.00-20.00	Lunch Middag	Kycklinggryta med pasta Tacos
Söndag	kl. 11.00-14.00 kl. 11.00-14.00	Lunch Matpaket	Korvstroganoff med ris Pastasallad med kyckling

Prislista kost:

Lunch 120 kr

Middag 120 kr

Matpaket 100 kr

Logi:

Tyvärr erbjuds inte logi.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- Elite Stadshotell Eskilstuna
- Best Western Plaza Hotel
- Comfort Hotell Eskilstuna
- Vilsta Sporthotell

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Best Western Plaza Hotel.

Vi kommer med personbilar skjutsa er till och från hallen.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- Tumblinggolv Unisport 15x2m
- 32 fjädrar – EuroGym
- 36 fjädrar – Dorado trampett
- Hoppbord Unisport
- 9st fristående våder

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Kläder

Vera Sport har tillsammans med IK EskilstunaGymnasterna tagit fram en klädkollektion för Rikstvåan Dam 13-16 år och Rikstvåan Herr & Mixed 13 år och äldre. För mer information och för att förbeställa kläder går ni in på följande länk:

<https://www.verasport.se/eventklader/riks-tvan-eskilstuna-2025/>.

Kläderna går endast att förbeställa i webbshoppen, **sista dag för beställning är 1 mars**.

Du hämtar sedan din beställning i IK EskilstunaGymnasternas informationscentral under tävlingen. Ange ditt ordernummer som du får via mail vid din beställning.

Vid övriga frågor ber vi er kontakta Vera Sport på:

info@verasport.se eller 08-28 08 22.

Entré

Barn 0-7 år
8 år - uppåt

Fri entré
Endagars 150:-

Tvådagars 250:-

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 11 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Beställningsblankett

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska

endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Detta gäller på tävlingar som döms på CoP:

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**